

# Nejvýznamnější bojové sporty samurajů

Největší oblíbené se bezpochyby těšilo šermování mečem, které se dnes označuje jako kendó. O sportu je možné hovořit teprve od doby Edo (1603–1868), protože v předešlých staletích šlo o naprosto vážný trénink samuraje na skutečný boj. V dlouhém období míru od 1. poloviny 17. století se šermování změnilo v bojové umění, které mělo zocelit stejnou měrou tělo i ducha. Ocelové čepele byly zaměněny za atrapy ze dřeva. Protože i tak mohlo dojít k vážným poraněním, používala se od konce 18. století ochranná výstroj, která se skládala z pancíře na hrudi a masky přes obličej. Jako meče se používaly svázané bambusové tyče.

## KENDÓ

## 弓道

*Kjúdó, „cesta luku“*



## 剣道



*Kendó, „cesta meče“*

Velkou oblibu si získala také lukostřelba, která se dodnes

## KJÚDÓ

provozuje jako kjúdó. Luky, ohnuté na koncích směrem ven, jsou se svými 2,2 metru délkou působivým předmětem. Střelba z luku prováděná z klusajícího koně nejvýstižněji symbolizuje vojenskou povahu tohoto sportu. Jako u všech japonských bojových umění byla i v kjúdó obrácena mimořádná pozornost ke střídání a zdrženlivému způsobu života. Myšlenková blízkost s učením zen-buddhismu vyžadovala dokonalé ovládnutí těla, které bylo také bezpodmínečným předpokladem meditačních cvičení, provozovaných v kláštřech.

*Džúdó, „cesta pružnosti“*

## 柔道

Boj holýma rukama v ringu, který je dnes známý jako džúdó (v češtině se obvykle zjednodušeně píše džudo, v anglickém přepisu judo), je nejtrvalejším odkazem souhrnu sportovních zásad samurajů. Už ve starověkých čínských dílech je tato technika zmiňována v souvislosti s bojovými uměními. Nevyhrává fyzická převaha, nýbrž chytré jednání – bojovník porazí svého protivníka spíše pohyblivostí a rychlým zhodnocením možností soupeře než pouhou silou. V praxi sloužilo toto umění samurajů také k sebeobraně, policejním důstojníkům pak k zajímání zločinců. S úpadkem vrstvy samurajů v 19. století toto bojové umění téměř zaniklo. Vychovatel sportovců Kanó Džigoró však tuto techniku oživil v období Meidži (1868–1912) a díky jeho snahám se džudo stalo celosvětově rozšířeným sportem.

## DŽUDO

